

Avklädningsrutin Skyddsoverall

Vid påklädning välj själv om du använder huven. Om huva inte används vik in den vid halsen.

Ta av overall på utsedd avklädningsyta

1. Ta av handskarna och sprita händerna
2. Ta av visir genom att stå lätt framåtlutad och ta tag i visirets band på bakhuvudet. Dra av visiret framåt, bort från kroppen. Dra av huven genom ett tag baktill på huven och dra bakåt. Används skyddsmask m90 tas den av efter det att overallen är avtagen.
3. Sprita händerna
4. Stå lätt framåtlutad. Öppna overallens blixtlås uppifrån och ned. Var noga med att inte vidröra hals/ansikte
5. Assistent drar av overallen genom att ta på insidan, i axelhöjd, bakifrån och rullar overallen så insidan hamnar utåt ned längs kroppen. Den som kläs av drar armarna ur overallen
6. Assistenten spritar händerna
7. Overallbäraren spritar händerna och underarmarna
8. Tryck overallen ned mot golvet, försök att endast röra vid insidan av overallen
9. Tryck ur ett ben i taget ur overallen
10. Rulla ihop inifrån och ut och släng i sopkärl
11. Sprita händerna
12. Ta av munskydd/andningsskydd /skyddsmask
13. Sprita händerna
14. Om skyddsoverallen är synligt nedsmutsad av kroppsvätskor punktdesinfektera golvet.



Det råder brist på långärmade plastförkläden och därför kan vätskeavvisande skyddsoverall behöva användas, ex.v. Tykon 600 plus. (Covid-19 rutin)